

ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIU KOROWAWIRUSEM

Dobre praktyki higieniczne zmniejszają ryzyko infekcji

Zalecane środki ostrożności

1 Czyste ręce

Wszyscy pracownicy powinni dbać o higienę rąk, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się zarazków.



Myj ręce mydłem i wodą. Jest to skuteczny sposób na usunięcie brudu i zarazków.



2 Kaszel i kichanie

Zakryj nos i usta chusteczką lub użyj łokcia podczas kaszlu lub kichania.

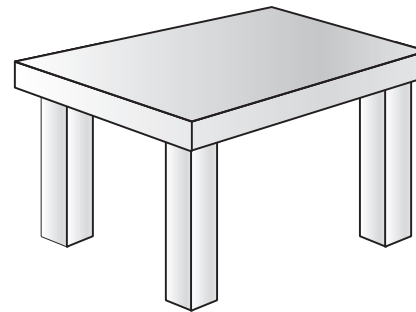


Wyrzuć chusteczkę, a następnie umyj ręce.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust niemytymi rękami.

3 Czyszczenie i dezynfekcja powierzchni

Podczas epidemii zaleca się czyszczenie i dezynfekcję częściej niż zwykle.



PAMIĘTAJ: Zawsze przestrzegaj dobrych praktyk higienicznych, aby zmniejszyć ryzyko infekcji. Poinformuj swojego przełożonego, jeśli podejrzewasz przypadek koronawirusa.

Koronawirus (CoV)

Koronawirusy to szeroka rodzina wirusów nazwanych od koronopodobnych kolców na ich powierzchni. Zazwyczaj powodują u ludzi łagodną do umiarkowanej chorobę górnych dróg oddechowych, ale mogą również powodować cięższe infekcje, takie jak zapalenie płuc i inne infekcje dolnych dróg oddechowych. Istnieje kilka koronawirusów, które mogą być przenoszone ze zwierząt na ludzi.

W styczniu 2020 r. W kilkuset osobach w Wuhan w Chinach zidentyfikowano nową CoV, z których większość miała kontakt z tym samym rynkiem owoców morza w Wuhan. Przeniesienie osoby na osobę jest prawdopodobne w przypadku koronawirusów, istnieją też coraz więcej dowodów na wtórne przenoszenie wirusa z osoby na osobę.