

ÚTMUTATÓ A
TÖKÉLETES
TISZTASÁGHOZ

Pro Formula

Diversey



HIGIÉNIKUS IDŐSOTTHONOK A PRO FORMULÁVAL

COVID-19 és koronavírus



Pro Formula

Diversey

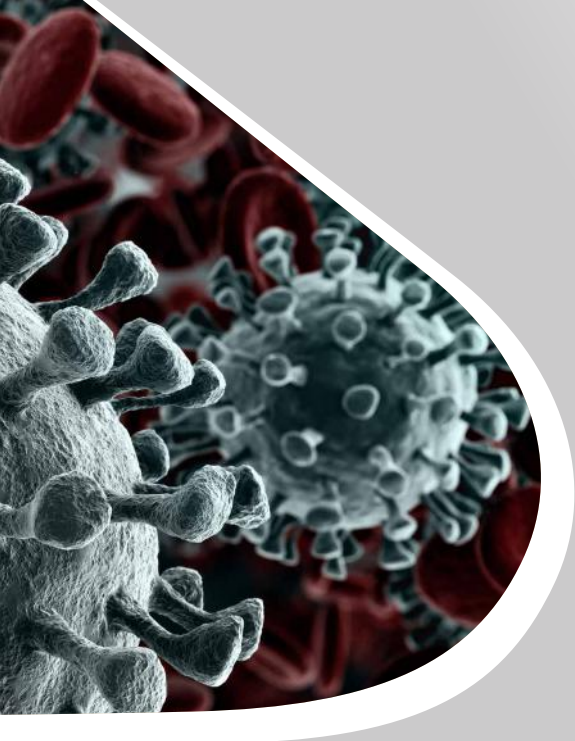


Unilever

HIGIÉNIKUS ÉS OTTHONOS GONDOSKODÁS

Az alkalmazottak és az otthon idős lakói valószínűleg találkoznak a SARS-CoV-2-vel (új koronavírus), és biztosítanunk kell az élettér és a munkakörnyezet biztonságát.

- 4 A koronavírusokról és burokkal rendelkező CoVid-19 víusról
- 6 Járványmegelőzés
- 7 A vírus terjedésének megakadályozása járvány idején
- 8 Gyakran érintett felületek tisztítása a kockázatok csökkentése érdekében
- 9 Kulcsfontosságú gyakran érintett felületek
- 10 Kézhygiéniai módszerek és a kemény felületek tisztítása és fertőtlenítése



A KORONAVÍRUSOKRÓL ÉS BUROKKAL RENDELKEZŐ COVID-19 VÍRUSRÓL

Mi az a koronavírus?

A koronavírusok (CoV) a vírusok egy nagy családja, amelyek nevüket a felületükön található koronaszerű tüskékről kapták. Általában enyhe lefolyású, vagy közepesen súlyos felső légúti megbetegedést okoznak, de súlyosabb fertőzések, például tüdőgyulladás és más alsó légúti fertőzéseket is a számlájukra írhatók. Bizonyos koronavírusok átterjedhetnek az állatokról az emberekre. Egyértelmű bizonyítékok vannak arra, hogy az új koronavírus másodlagosan, emberről emberre is terjed.

Miben különbözik ettől a CoVid-19 vírus?

2019 decemberében az új koronavírus több száz emberben mutatták ki a kínai Wuhan városában, akiknek többsége ugyanazon a városi halpiacon járt. Ekkor a fertőzöttek többségénél enyhe tünetek jelentkeztek, de egy részük tüdőgyulladást kapott. A halálozási arány az eddigiek alapján alacsonyabb, mint más koronavírusok esetében. A megfertőződött betegek 10-20%-a került kórházba súlyosabb szövődményekkel. Összehasonlításképpen: a SARS-CoV halálozási aránya 9,6% volt (a fertőzött emberek 9,6% -a halt meg a betegségben), míg a MERS-CoV mortalitása 34,5% volt.



A lappangási idő 1-14 nap, de ritkán ennél is hosszabb lehet. A jelek szerint a tünetek jelentkezését követően a legfertőzőbb.

TÜNETEK

- Magas láz (38.3 °C felett)
- Köhögés
- Légzési nehézségek

ÚTMUTATÓ A TÖKÉLETES TISZTASÁGHOZ

Pro Formula

Diversey



Hogyan terjed a koronavírus állatról emberre



Denevérek és más
vadállatok



Halpiacok látogatása,
érintkezés élő vagy
élettelen állatokkal



Az ilyen állatokat
feldolgozó, illetve
váladékaikkal
érintkező emberek

Hogyan terjed a CoVid-19 vírus emberről emberre



Emberről emberre
történő terjedés



Cseppfertőzés

A fertőzöttek köhögése,
tüszentése útján, vagy a velük
történő beszélgetés során



Érintés

Fertőzött tárgyak, vagy
felületek érintése



A legfrissebb információkért látogasson el a következő weboldalra:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



JÁRVÁNYMEGELŐZÉS

Nehéz megjósolni bármely betegség vagy járvány kitörését, különösen akkor, ha nagyszámú ember gyűlik össze, lényegében egymás közvetlen közelében. Éppen ezért a felkészültség a legfontosabb tényező.

Az óvintézkedések és a megfelelő erőforrások helyszíni rendelkezésre állása a betegségre való gyors reagálás lehetővé tétele érdekében valódi különbséget jelenthet néhány elszigetelt eset és egy tomboló járvány között. Egyértelmű, hogy a járványokat sokkal nehezebb ellenőrizni, és a vállalkozások számára is rendkívül költségesek. Ezért is jobb a megelőzés, mint a gyógyítás.

Mi a fertőzés?

A fertőzéseket úgynevezett kórokozók, mint például baktériumok, vírusok, élesztők vagy gombák okozzák. Eltarthat egy ideig, amíg a mikrobák annyira szaporodnak, hogy a betegség tünetei jelentkezzenek, ami azt jelenti, hogy a fertőzött személy akaratlanul is terjeszti a betegséget a lappangási idő alatt. Ám a legtöbb fertőző betegség esetében a fertőzött személyek jó eséllyel akkor produkálják a tüneteket, amikor a legnagyobb az esélye, hogy másokat is megfertőzzenek.

A fertőzés különálló esetei gyorsan járvánnyá alakulhatnak, amelyeket nagyon nehéz kordában tartani, és amelyek rendkívül károsak az egészségre és az üzleti életre egyaránt.

A munkáltatók felelőssége, hogy biztonságos munkahelyet biztosítsanak alkalmazottaik és vendégeik számára, amely magában foglalja a megfelelő fertőzésellenes eljárások bevezetését is.

Vannak azonban olyan óvintézkedések is, amelyeket az esetleges járvány kockázatának csökkentése érdekében is végre lehet hajtani, és amelyek javíthatják az ellenőrzés lehetőségeit, amikor valóban kitör a járvány.

Hogyan terjednek a fertőzések?

A kórokozók sokféle módon terjedhetnek, és a különféle átviteli módok megismerése segít munkatársainknak a fertőzés elleni jó gyakorlatok bevezetésében.

A koronavírusok a légúti váladékok tüsszentéskor-köhögéskor akár két méterre is eljutó cseppecskéiben vannak jelen, ami azt jelenti, hogy a kórokozó érintéssel és cseppfertőzés útján is átadható.

Cseppfertőzés esetén a fertőzött folyadékcseppeket a fertőzött személy üríti (például köhögéssel és tüsszentéssel). Ezek a cseppek gyorsan megtelepednek az arra alkalmas felületeken. Ebből adódóan az orrnyálkahártya- és torokváladékkal szennyezett bőr- és egyéb felületek nagyban hozzájárulnak a fertőzés terjesztéséhez.

Az ilyen módon terjedő fertőzések többek között a következők:

- Megfázás
- Influenza
- Koronavírus

Fertőzött tárgyak, emberek vagy élelmiszerek: A keresztfertőzés a kórokozót az egyik szennyezett helyről a másikra viszi át. Ha valaki rosszul van, vírusokat, baktériumokat vagy parazitákat hordozhat. Ezen kívül a fertőzött személynek nem kell láthatólag rosszul lennie ahhoz, hogy a testében kórokozót hordozzon. A kórokozók átvitelének megakadályozásakor különös figyelmet kell fordítani a kéz- és a különféle felületek higiéniájára.

Kulcsfontosságú gyakran érintett felületek az idősothonokban:

- Csaptelepek
- WC-öblítők
- Telefonok
- Távirányítók
- Asztallapok
- Kilincsek
- Lift kezelőpanelek
- Villanykapcsolók

HOGYAN AKADÁLYOZZUK MEG A VÍRUS TERJEDÉSÉT A JÁRVÁNY ALATT?



Hogyan lehet a fertőzéseket kontrollálni?

A fertőzések megelőzhetők vagy ellenőrizhetők a fertőzés terjedési lehetőségeinek csökkentésével. Ez az alapvető fertőzés-ellenőrzési gyakorlatok elfogadásával érhető el.

Alapvető fertőzés-ellenőrzési gyakorlatok A jó fertőzés-ellenőrzés azzal kezdődik, ha feltételezzük, hogy mindenki potenciálisan fertőző, illetve a mindenkor hatályos eljárások betartásával. Az alábbi útmutatások a fertőzés terjedésének csökkentésére jöttek létre:

Kézhygiénia

A hatékony kézhygiénia a legegyszerűbb intézkedés, amelyet a kórokozók elterjedésének megakadályozása ellen tehetünk.

Az alábbi esetekben a jól bevált módszerek alkalmazásával gondoskodjunk a megfelelő kézhygiénáról:

- Amikor látjuk, hogy koszos
- Éppen most használtuk a WC-t
- Ételt szeretnénk készíteni
- Most fejeztünk be valamilyen napi feladatot (pl. kivittük a szemetet)
- Kézpénzt vettünk át, és egy másik munkahelyre szeretnénk átmenni
- A konyhába odakintről, vagy az épület másik részéről lépünk be
- A tenyerünkbe tüszentettünk
- Stb.

Segíthet vendégeinek a megfelelő személyi higiénia fenntartásában, ha biztosítja a szappan-, tusfürdőadagolók és egyéb személyi higiénia elősegítő termékek adagolóinak feltöltöttségét, illetve kézfertőtlenítőket biztosít a közös terekben. A kézmosás helyes kézhygiénás módszerei a jelen dokumentum végén tekinthetők meg

Különleges helyzetek

Sebkötözés: A bőrsérülések kiváló lehetőséget kínálnak a kórokozók számára a testbe való bejutásra. A vágásokat, égési sérüléseket, gyulladásokat vagy egyéb nyitott sebeket vízálló kötszerrel kell bekötni

Vér és más testnedvek kiömlése: rendkívüli óvatossággal járjunk el vér, vagy más kiömlött testnedvek feltakarításakor. A közintézményekben a közegészség védelme érdekében fertőtleníteni kell az olyan felületet, amelyre valamilyen testnedv ömlött ki. A vonatkozó eljárásnak a szennyeződésmentesítés során is meg kell tudnia védeni a munkavállalót.

Légúti higiénia: Kizárólag papírzsebkendőbe, vagy a könyökhajlatunkba köhögjünk, vagy tüsszentsünk. A használt papírzsebkendőt ezután dobjuk ki a szemetesbe, majd azonnal mossunk kezet.

Ajánlások a textíliák mosására járvány esetén

A szállodák mosodai ajánlása a professzionális ápolás és a jó mosási gyakorlat RAL GZ-992 nemzetközi szabványán alapul. Ezek a szabványok biztosítják a megfelelő higiénia a normál mosási műveletek során. Azonban olyan járványkitörések, mint például a jelenlegi SARS-CoV-2 (Coronavirus) kitörés esetén, az alábbiakban vázolt speciális eljárásokat javasoljuk:

Az ágynemű kezelése és válogatása során az ügyfeleknek a helyi közegészségügyi irányelveknek vagy a WHO * irányelveinek megfelelően fertőzés-megelőzési eljárásokat kell követniük. Maga a mosási eljárás során az ügyfeleknek a helyileg engedélyezett eljárást kell követniük a termikus fertőtlenítéshez vagy a kemotermikus fertőtlenítéshez.

Ha nincs helyileg engedélyezett eljárás, akkor javasoljuk, hogy kövesse a WHO * termikus fertőtlenítésére vonatkozó irányelveit, hogy a mosási folyamatot 70 ° C hőmérsékleten 25 percig alkalmazza. Szigorúbb termikus fertőtlenítési eljárások - az RAL GZ-992 része az RKI ** -hoz viszonyítva - szintén megengedettek, azaz mosási eljárás 85 ° C-on 15 percig vagy eljárás 90 ° C-on 10 percig.

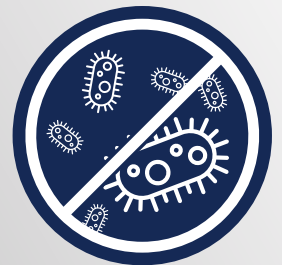
* A WHO: Egészségügyi Világszervezet
CDC: Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ



A GYAKRAN ÉRINTETT FELÜLETEK TISZTÍTÁSA A FERTŐZÉS KOCKÁZATÁNAK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN

A tisztítás és fertőtlenítés csökkenti a járványok kitörésének kockázatát.

1. Az összes területet a szokásos eljárásnak megfelelő gyakorisággal tisztítsuk és takarítsuk.
2. Vezessünk be minél szigorúbb kézhigiéniai előírásokat
3. A gyakran érintett felületek célzott fertőtlenítéséhez használjunk fertőtlenítőszert.
4. A kiömlött vért, vagy más testnedveket azonnal takarítsuk fel
5. A szokásos biztonsági eljárásoknak megfelelően kezeljük a mosodát, a konyhai eszközöket és az egészségügyi hulladékokat.



Magas kockázatú területek

A fertőzés kockázatának különösen kitett területeket rendszeresen kell takarítani a kórokozók elterjedése elleni védelem érdekében. Bizonyos körülmények között a kórokozók könnyebben terjednek át egyik emberről a másikra. Ide tartoznak azok a területek, ahol nagy a forgalom, gyakran ömlenek ki különféle testnedvek, vagy ahol alacsony az általános higiéniai színvonal.

A közös területeken

A fertőzés kockázata növekszik, ha nagy csoportok gyűlnek össze, tehát a higiénia szintje olyan területeken, mint az előcsarnokok pl., rendkívül fontos. Azt is javasoljuk, hogy az alkohol alapú kézfertőtlenítőket tegyék elérhetővé és láthatóvá a vendégek számára.

Ahogy a lakószobákban, itt is célszerűen fertőtlenítsen a fertőzés megelőzésének érdekében.

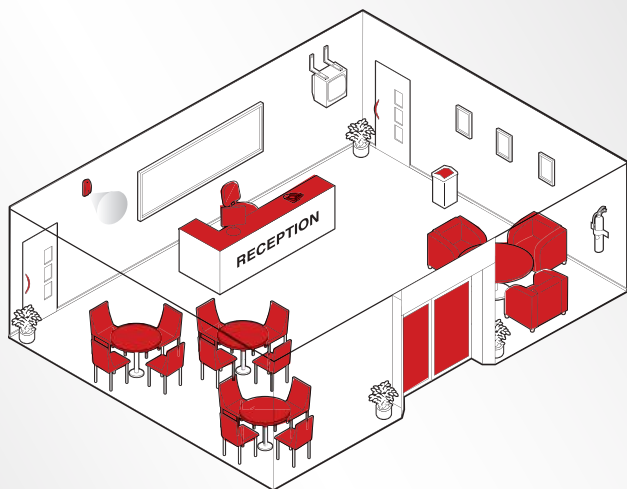
Hangsúlyozzuk, hogy különösen ügyeljen a gyakran megérintett területekre, például a kilicsekre, az liftek kezelőpaneljére és a számítógép billentyűzetére.

Kulcsfontosságú gyakran érintett felületek:



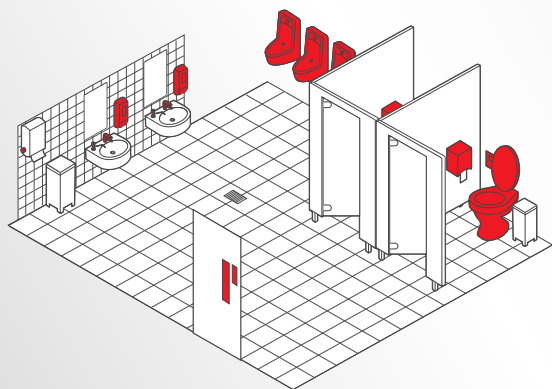
Lakószobák

-  Kilincsek
-  Kapcsolók
-  Adagolók (feltöltve, tisztán)
-  Bútorok fogantyúi
-  WC ülőkék, zuhanyfüggönyök
-  Lámpakapcsolók
-  Élelmiszerrel érintkező felületek
-  Távirányítók
-  Telefonok
-  Kiegészítők (vízforraló, vasaló, hajszárító)
-  Fürdőszobai kilincsek, WC lehúzó, zuhanypanel, csaptelepek
-  Asztallapok
-  Mosdó



Recepció

-  Kilincsek
-  Kapcsolók
-  Adagolók (feltöltve, tisztán)
-  Telefonok
-  Kiegészítők (vízforraló, vasaló, hajszárító)



Nyilvános mosdók

-  Kilincsek
-  Kapcsolók
-  Adagolók (feltöltve, tisztán)
-  Fürdőszobai kilincsek, WC lehúzó, zuhanypanel, csaptelep
-  WC ülőkék, zuhanyfüggönyök



Orvosi szoba

-  Kilincsek
-  Kapcsolók
-  Adagolók (feltöltve, tisztán)
-  Bútorok fogantyúi
-  Telefon
-  Fürdőszobai kilincsek, WC lehúzó, zuhanypanel, csaptelep
-  WC ülőkék, zuhanyfüggönyök
-  Vezérlők

ALAPVETŐ TERÜLETEK, AMELYEKRE A JÁRVÁNY KITÖRÉSEKOR ÖSSZPONTOSÍTANI KELL

1. A megfelelő kézmosási módszerek alkalmazása

Kézmosás: A hatékony kézmosás érdekében nedvesítsük be a kezünket, vigyük fel rá a szappant, oszlassuk szét alaposan, majd legalább 20 másodpercig dörzsöljük össze a kezünket. Ezután öblítsük le a szappant és szárítsuk meg a kezünket papírtörülközővel. Javasoljuk, hogy a valóban alapos kézmosás érdekében az alábbi ábra útmutatásait kövessük.

Kézfertőtlenítés: A kézfertőtlenítéséhez vegyünk 3ml alkoholos kézfertőtlenítőt, majd 30 másodpercig dörzsöljük kéz a kéz felületén. Ne öblítsük le és szárítsuk meg a kezünket – az alkoholos kézfertőtlenítő magától elpárolog.

Az útmutatók megtalálhatók a weboldalunkon:
www.proformula.com

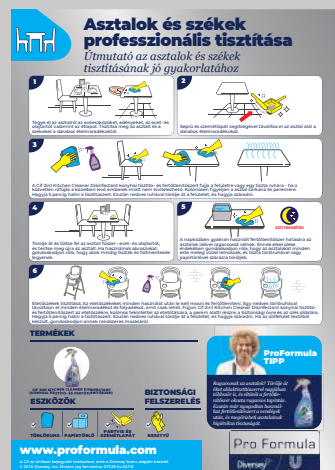


2. Kemény felületek tisztítása és fertőtlenítése járvány esetén

Használjuk a megszokott eljárásokat, illetve kövessük ezeket az általános irányelveket.

A kemény felületek fertőtlenítésekor használjunk jóváhagyott, megfelelően adagolt termékeket!

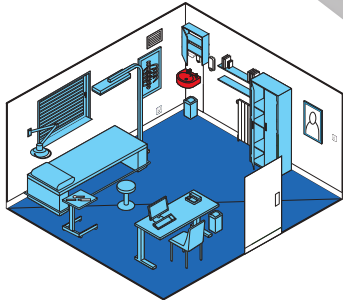
1. Áztassunk be egy rongydarabot a tisztító-fertőtlenítő oldatba, és távolítsuk el vele az erősebb szennyeződések (ha szükséges), majd tegyük a rongyot egy műanyag zacskóba ártalmatlanítás céljából.
2. A felületet a tisztító-fertőtlenítőszerbe áztatott ronggyal tisztítsuk le, majd rongyot műanyag zacskóba dobjuk ki.
3. A fertőtlenítőszer bőségesen permetezzük a felületre, és oszlassuk szét egy rongydarabbal, ezzel nedvesen tartva a felületet a teljes érintkezési idő alatt. A rongyot műanyag zacskóba dobjuk ki.
4. Hagyjuk, hogy a fertőtlenítőszer kifejtsen hatását a megadott érintkezési idő alatt. Ha szükséges, öblítsük le.
5. Az összes szennyezett anyagot és védőruházatot sárga klinikai hulladékzsákba kell helyezni, és szennyezett anyagként kell ártalmatlanítani.
6. Szappannal alaposan mossunk kezét legalább 20 másodpercig.



Használjuk az adott területre vonatkozó Pro Formula Takarítási útmutatót

Elérhető Pro Formula útmutatók az ajánlott termékekkel

VIZSGÁLÓSZOBA TAKARÍTÁSI ÚTMUTATÓ

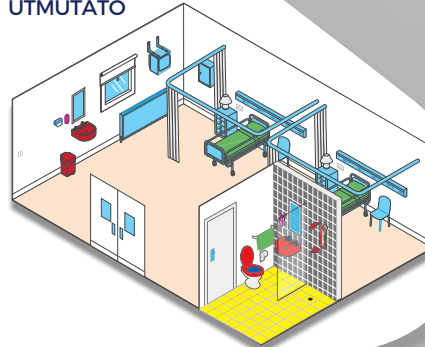


Pro Formula
Diversey



www.proformula.com
© 2019 Diversey, Inc. All Rights Reserved. 79489 001 10/2019

BETEGSZOBA TAKARÍTÁSI ÚTMUTATÓ

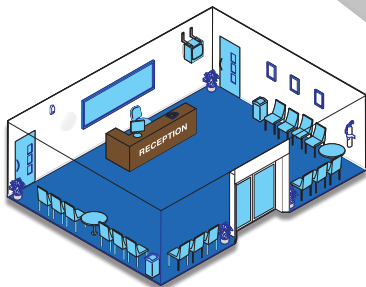


Pro Formula
Diversey



www.proformula.com
© 2019 Diversey, Inc. All Rights Reserved. 79390 001 10/2019

RECEPCIÓ TAKARÍTÁSI ÚTMUTATÓ

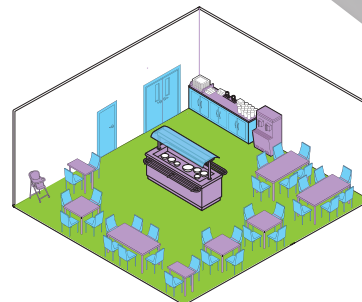


Pro Formula
Diversey



www.proformula.com
© 2019 Diversey, Inc. All Rights Reserved. 79489 001 10/2019

ÉTKEZŐ TAKARÍTÁSI ÚTMUTATÓ



Pro Formula
Diversey



www.proformula.com
© 2019 Diversey, Inc. All Rights Reserved. 79489 001 10/2019

ÚTMUTATÓ A TÖKÉLETES TISZTASÁGHOZ



A tökéletes vendégélmény biztosításához elengedhetetlenül fontos az első benyomás. Az UNILEVER és a Diversey erőiket egyesítve létrehozta Önnek a Pro Formula professzionális termékeit. A HORECA szektor részére kifejlesztett termékkör jól ismert Unilever márkákból áll. Könnyen használható tisztítószeres és higiéniai útmutatók segítik Önt a takarítás professzionális elvégzésében, hogy az Ön vállalkozása is készen álljon a sikerre.