

ÚTMUTATÓ A
TÖKÉLETES
TISZTASÁGHOZ

Pro Formula

Diversey

Unilever



COVID-19 ÉS KORONAVÍRUS

Útmutató járvány utáni
nagytakarításhoz



ÚTMUTATÓ A TÖKÉLETES TISZTASÁGHOZ

Pro Formula

Diversey

Unilever



Tisztítási és fertőtlenítési irányelvek a létesítmények számára, amelyeket a COVID-19 járvány miatti bezárás után újból megnyitnak

Összefoglaló

A jelen dokumentum tartalma:

- A SARS-CoV-2 (koronavírus) tulajdonságainak és a vonatkozó személyes biztonsági intézkedések rövid áttekintése.
- A takarítócsapatok személyes biztonságának garantálására vonatkozó javaslatok, valamint az, hogy miként és milyen személyi védőeszközöket (PPE) kell használni. Ezenkívül a jelen dokumentum általános útmutatást is tartalmaz a PPE pandémiás körülmények közötti használatára is.
- Javaslatok a takarítási és fertőtlenítési műveletek támogatására a létesítmény újbóli megnyitásakor, ha fennáll bármilyen kockázat bekövetkezésének valószínűsége.

Ezek az anyagok csak általános tájékoztatási célokat szolgálnak, és nem helyettesítik az egyes felhasználók felelősségét az egyes létesítményekre vonatkozó működési, jogi és egyéb követelmények felmérésében.

A SARS-CoV-2 (koronavírus) jellemzői

A COVID-19

Az akut légzőszervi fertőzések (ARI) világszerte a fertőző betegségekből eredő megbetegedések és elhalálozások fő okai, különösen az alacsony és közepes jövedelmű nemzetek legfiatalabb és legidősebb tagjait érintve. Ezek a fertőzések, amelyeket általában vírus- vagy vegyes vírus és baktériumfertőzések okoznak, erősen fertőzőek és gyorsan terjednek.

Tünetek

A legtöbb akut, súlyos légúti megbetegedés, például súlyos vírusos tüdőgyulladás, SARS-CoV, MERS-CoV és más fertőzések esetében gyakran súlyos légzési problémák alakulnak ki, amelyet láz, köhögés és légszomj kísér.

Emberről emberre történő átvitel

Bár folyamatosan újabb és újabb átviteli módok válnak ismertté, a jelenleg rendelkezésre álló bizonyítékok alapján a legtöbb akut légzőszervi betegség, ideértve a COVID-19-et is, elsősorban a köhögéssel vagy tüsszentéssel kibocsátott folyadékcseppek révén fertőz. Az átadás a fertőzött, a különféle felületeken és a ruha felszínén megtelepedő, légzéssel kibocsátott nyálkacseppek által szennyezett felületekkel való érintkezéssel (ideértve a szennyezett felületek érintését követő önfertőzést is) szintén megtörténhet.

Számos betegség esetén megfigyelték a fertőzött vendégekről a más emberekre és személyzetre történő átadást. Ezért a nyilvánosság számára nyitott létesítmények egy részét fertőzéses megbetegedések, vagy járványok idején bezárhatják.

A SARS-CoV-2 emberről emberre történő átvitele



**Emberről emberre
történő átvitel**



Cseppfertőzés

Akkor történik meg, amikor a fertőzött emberek köhögnek, tüsszentenek vagy beszélnek



Érintéssel történő átvitel

Szennyezett tárgyak
vagy felületek

A járvány kitörése esetére vonatkozó ajánlások

A járvány kitörési területein és az olyan esetekben, ahol fertőzés eseteit azonosítják, illetve gyanítják, mindenki mosson kezet minél gyakrabban szappannal és vízzel, vagy alkoholos kézfertőtlenítő szerrel.

A kézmosás mindenki számára javasolt a tünetek jelentkezésétől függetlenül. A maszkokat fertőzés gyanúja esetén, vagy a betegeket gondozók használják. A szájmaszkok viselésének szabályozása közterületeken országonként eltérő a lakosság számára, javasoljuk a helyi előírások, a WHO és az ECDC ajánlásainak követését.

A gyakran érintett felületeket gondosan le kell takarítani és fertőtleníteni. Ezenkívül a légzőszervi betegség tüneteit mutató egyéneket meg kell vizsgálni és távol kell tartani a munkahelyeiktől a gyógyulás alatt és az azt követő 72 óráig, legalább 7 napig a tünetek jelentkezésétől számítva.

A COVID-19 fő tünetei a láz, a légzési nehézség és a köhögés, de ezek a tünetek nem mindig fordulnak elő, és más tünetek, mint például hidegrázás, izomfájdalom, fejfájás, torokfájás, valamint az íz- vagy szagvesztés szintén a COVID-19 általános tünetei..

Személyekre vonatkozó biztonsági intézkedések

Az alábbi irányelvek hivatottak biztosítani a személyekre vonatkozó biztonságot járvány esetén. Ezeket mindenkinek be kell tartania, aki olyan területen él, ahol magas a megfertőződés kockázata. Az irányelvek csökkentik az emberről emberre történő áterjedésének kockázatát is.

Tiszta kéz

A fertőzés átadásának megakadályozása érdekében kulcsfontosságú időpontokban kell kezet mosni, vagyis a munkahelyre érkezéskor, a lehetségesen szennyezett felületek megérintése és más személyekkel való érintkezés után.

- Szappannal és vízzel mossunk kezet. A kézmosás semmi mással nem helyettesíthető. A hagyományos kézmosás nagyon hatékony a szennyeződések és a baktériumok fizikai eltávolításában.
- Fertőtlenítsünk alkoholos kézfertőtlenítő szerrel, ha nem tudunk kezet mosni, illetve a kézmosást kiegészítő óvintézkedésként arra az esetre, ha a kéz bőrfelülete adott esetben továbbra is fertőzékenynek tűnik. Az alkohol megölheti a kéz felületén lévő kórokozókat, de nem tudja eltávolítani azokat a felületről. Ha piszkos a kezünk, végezzünk teljes körű kézmosást.

Minden esetben az orrunkat és a szánkát elfedő papír zsebkendőbe köhögjünk, vagy tüsszentsünk, majd megfelelő helyre dobjuk ki a zsebkendőt, majd ezután azonnal mossunk kezet. Piszkos kézzel semmiképpen ne nyúljunk a szemünkhöz, az orrunkhoz, vagy a szánkhoz.

- Kerüljük a közeli kapcsolatot a fertőzött személyekkel, és szükség esetén használjunk védőmaszkot.
- Használat után a megfelelő módon ártalmatlanítsuk a maszkokat, ne adjuk át azokat senkinek, majd mindig mossunk kezet.
- Használat után dobjuk el az egyéni védőeszközöket, és mossunk kezet.
- Közvetlenül használat után az újrahasznosítható PPE-ket (pl. védőköpenyek) gyűjtsük zárt, vízben oldódó zsákban a speciális higiénés mosás céljából, majd mossunk kezet



Kezelés és cselekvés

További információk azzal kapcsolatban, hogy mi a teendő fokozott kockázatú kórokozók okozta járvány kitörésekor, illetve abban az esetben, ha saját magunkon tapasztaljuk valamilyen légzőszervi betegség tüneteit: www.cdc.gov/DiseasesConditions

A tisztítószerekkel kapcsolatos utasítások

Kézmosás - alaposan mossunk kezet szappannal és vízzel, vagy használjunk alkohol-alapú kézfertőtlenítőt, mielőtt felvesszük az egyéni védőfelszerelést.

- A takarítást végző személyzetnek be kell tartania a közvetlen érintkezéssel kapcsolatos óvintézkedéseket, ideértve a védőujjas köpeny és a kesztyűs használatát is. Arcmaszkokra és arcvédelemre csak akkor van szükség, ha a tisztítás során valamilyen folyadék az arcra fröccsenhet (mint a normál, fokozott óvintézkedéseket igénylő takarítás esetében).
- Ha az egyéni védőeszköz beszennyeződik, vegyük le, mossunk kezet, majd vegyünk fel új védőeszközt.

Egészségügyi higiéniai ajánlások a fokozott alaposságú takarításhoz / fertőtlenítéshez:

- Végezzünk szabványos fertőtlenítést a gyakran megérintett felületeken, és használjunk olyan fertőtlenítőszereket, amelyek megfelelő tanúsítványokkal és hatékonyságra vonatkozó állításokkal rendelkeznek, emellett az emberekre és a felületekre vonatkozóan is biztonságosak.
- Takarítsuk ki a SARS-CoV-2 (koronavírus) által nem érintett helyiségeket, mielőtt a szennyezett területekkel kezdenénk el foglalkozni.
- Összpontosítsunk a gyakran érintett felületek takarítására és a fertőtlenítésére, például az kilincsekre, WC-öblítőkre, a mosdók csapjaira, stb.
- Csak a már kitakarított területeken vegyük le az egyéni védőeszközöket, és ne vigyük át azokat máshová. Az újra felhasználható PPE-t újra felhasználás előtt össze kell gyűjteni és le kell fertőtleníteni. Az eldobható PPE-t használat után el kell dobni.
- Használat után a tisztítókendőket (ha nem eldobhatóak) a szennyezett ágyneművel együtt vízben oldódó zsákba kell helyezni a speciális, a SARS-CoV-2 -vel kapcsolatban jóváhagyott higiénikus mosási és fertőtlenítési eljárás céljából.

Takarítási és fertőtlenítési javaslatok a létesítmény újbóli, a járvány végét követő megnyitásával kapcsolatban

A helyi hatóságok által közzétett irányelvek

Ha a világjárvány gyorsan terjed, a helyi hatóságok dönthetnek úgy, hogy bezárnak néhány, vagy az összes állami / magánirodát vagy épületet, ezzel is akadályozva a betegség továbbterjedését.

A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy ezek az épületek egy bizonyos ideig teljesen zárva vannak, az ott dolgozóknak javasolt az otthon maradás.

Ezen időszak alatt a vírusok nem terjednek tovább az ilyen létesítményekben, miközben minden nedves terület és gyakran érintett felület teljesen kiszárad.

Mind a SARS, mind pedig a COVID-19 betegséget okozó SARS-CoV-2 vírussal kapcsolatos bizonyítékok azt mutatják, hogy az aktív vírus csak korlátozott ideig marad életben ilyen körülmények között.

A vírus a környezetben való túlélésének időtartamát többek között a különféle felületek anyaga, a hőmérséklet és a páratartalom befolyásolja.

Számos tanulmány kimutatta, hogy a koronavírusok bizonyos felületeken néhány óráig, illetve akár 5 napig is életben maradnak. A fent említett időtartam eltelte után azonban bizonyítottan elpusztulnak.

Nyitás előtti felújítás és karbantartás

A SARS-ra, illetve most a SARS-CoV-19-re vonatkozó irányelvek arra összpontosítanak, hogy ne maradjon semmilyen, aktív vírussal szennyezett terület, emellett arra, hogy a személyzet és a vendégek biztonságosan léphessenek be az épületbe, és kezdhesék meg a szokásos munkahelyi vagy szabadidős tevékenységeiket úgy, ahogyan azt korábban, még a járvány kitörése előtt tették.

Nagyon fontos, hogy a kétlépéses takarítás során kövessük az alábbi kétlépéses eljárást. Ha egy lépéses tisztító-fertőtlenítőszerrel használunk, akkor a felületet csak egyszer kell letörölni.

- 1. lépés - Tisztítsuk meg a felületeket. A takarítást a szokásos módon, a szokásos tisztítási eljárásokat végrehajtva kell elvégezni. Ne feledjük, hogy a takarítószemélyzetet még ekkor is védeni kell, mivel továbbra is fennáll a fertőzésveszély, ha a létesítményt rövid ideig (azaz kevesebb, mint 5 napig) zárták be.
- 2. lépés - Fertőtlenítsük a gyakran érintett felületeket. Ezeket először tisztítsuk meg a nagyobb szennyeződések eltávolítása érdekében (1. lépés), majd fertőtlenítsük olyan fertőtlenítőszerrel, amely hatásos a koronavírus ellen. Ezt a gyakorlatot a létesítmény újbóli nyitása után is fenn kell tartani, ha továbbra is fennáll a potenciális fertőzésveszély.

Általános takarítási alapelvek:

- A legmagasabb ponttól a legalacsonyabb felé haladva takarítsunk.
- A szoba legtávolabbi pontjától indulva haladjunk a bejárat felé.
- A száraztól a nedves felületek felé haladva takarítsunk.
- Állandó körforgást fenntartva takarítsunk, például óramutató járásával megegyező irányban dolgozzunk, hogy ne maradjon ki egyetlen terület sem. Az alábbiakban útmutatást próbálunk nyújtani a leggyakoribb létesítményekben való takarításhoz és fertőtlenítéshez.

Az alábbiakban útmutatást próbálunk nyújtani a leggyakoribb létesítményekben való takarításhoz és fertőtlenítéshez.



Kezelés és teendők:

További tájékoztatás arról, hogy mi a teendő, ha magas kockázatú járvány kitörésétől tartunk, vagy ha saját magunkon tapasztaljuk valamilyen légúti betegség tüneteit: www.cdc.gov/DiseasesConditions/

Takarítás és fertőtlenítés – további javaslatok

Az alábbi irányelvek biztosítják a személyes biztonságot járvány esetén. Ezeket mindenkinek be kell tartania, aki olyan területen él, ahol a járvány kitörésének kockázata igazoltan fennáll, emellett segítenek gátolni a vírus emberről emberre történő terjedését is.

A legjobb takarítási gyakorlatok

Ha az újbóli megnyitás után továbbra is fennáll a fertőzésveszély, takarítsunk gyakrabban. Védőkesztyűt és karvédővel kiegészített védőköpenyt kell viselni. Maszkokra és arcvédelemre csak akkor van szükség, ha fennáll valamilyen folyadék kifröccsenésének kockázata. A takarítás szintjét a járvány kitörésének súlyosságához kell igazítani:

- Ügyeljünk arra, hogy a vendégszobákban, a fürdőszobákban és a nyilvános területeken minden gyakran érintett felületet fertőtlenítsünk.
- Ha lehetséges, mindenki számára elérhetően tegyünk ki fertőtlenítő törlőkendőket és az alkoholos kézfertőtlenítőszerrel az előcsarnok belépési pontjain és a nyilvános helyiségekben. Az egészségügyi intézményekben maszkok oszthatók ki a betegeknek, de más típusú intézményekben erre nincs szükség. Egyes létesítmények dönthetnek úgy, hogy mindenki számára elérhető maszkokat helyeznek ki, de ez jelenleg nem része a nem egészségügyi intézményekre vonatkozó közegészségügyi ajánlásoknak.
- Gyakran tisztítsuk és fertőtlenítsük a közterületeket, valamint a takarítóeszközöket és gépeket (naponta többször, akár óránként is a létesítmény forgalmától függően)..

Az összes közterületen takarítsuk és fertőtlenítsük a gyakran érintett felületeket

A gyakran érintett felületeket (kilincsek, világításkapcsolók, felvonógombok, csapok, korlátok, recepciós pultok, bárasztalok, étkezdék / ebédlők asztalai, lépcsőperemek, nyilvános helyiségek bútorai, tornaterem / fitnessfelszerelések stb.) rendszeresen, vagy olyankor kell fertőtleníteni, amikor láthatóan szennyezettek.

A fertőtlenítést olyan fertőtlenítőszerrel kell elvégezni, amely hatékony a koronavírus ellen. Tegyük elérhetővé a fertőtlenítőszeret vagy fertőtlenítő törlőket az alkalmazottak számára is..

Takarítási és fertőtlenítési programok

Az emberek biztonsága egészségügyi környezetben

A Diversey azt javasolja, hogy minden területet intenzívebben és körültekintőbb módon kell takarítani és fertőtleníteni, különösen azokat, amelyekben fertőzött emberek tartózkodtak, a létesítmény bezárása előtt. Fordítsunk különös gondot a gyakran érintett felületek fertőtlenítésére.

Utasítások a takarítócsapatok számára

A Diversey meghatározta a leggyakoribb továbbfejlesztett takarítóprogramokat. Ezek a takarítócsapatok a létesítmény újbóli megnyitása előtt elvégzendő kulcsfontosságú tisztítási tevékenységeinek támogatására jöttek létre.

Ezek a módszerek a meglévő takarítási módszereken alapulnak, de kiegészítő higiéniai biztonságot és végső fertőtlenítést biztosítanak a kulcsfontosságú, gyakran érintett területeken.

Az alábbi 8 továbbfejlesztett takarítási és fertőtlenítési gyakorlatot a középületek újbóli megnyitási folyamatának támogatására hozták létre.



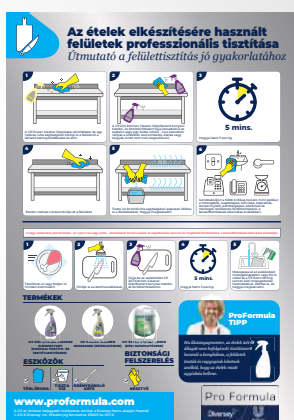
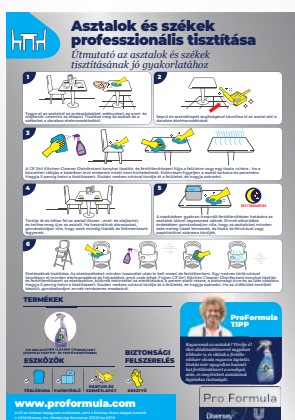
ÚTMUTATÓ A TÖKÉLETES TISZTASÁGHOZ

Pro Formula

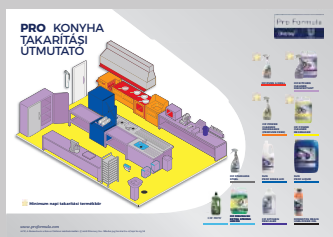
Diversey

Unilever

A Pro Formula minden releváns információt és útmutatást biztosít az Ön létesítménye tisztításának és fertőtlenítésének megfelelő végrehajtásához. Az anyag ingyenes letöltéséhez keresse fel a www.proformula.com webhelyet. Használja professzionális útmutatóinkat a javasolt termékekkel a felületek tisztításához és fertőtlenítéséhez.



Keresse Pro Takarítási útmutatóinkat, amelyek könnyen használható és könnyen adaptálható útmutatások a létesítmények helyiségeinek takarításához.



Töltse le falitablónkat, hogy támogassa munkatársait a megfelelő kézmosásban!



ÚTMUTATÓ A TÖKÉLETES TISZTASÁGHOZ

Pro Formula

Diversey

Unilever



Források a járványkezeléshez

WHO:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/en/>
http://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/en/
https://apps.who.int/gpmb/assets/thematic_papers/tr-6.pdf

ECDC (Europe):

<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>

CDC (NA):

<https://www.cdc.gov/pneumonia/>
<http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/index.html>

ÚTMUTATÓ A TÖKÉLETES TISZTASÁGHOZ



A tökéletes vendégélmény biztosításához elengedhetetlenül fontos az első benyomás. Az UNILEVER és a Diversey erőiket egyesítve létrehozta Önnek a Pro Formula professzionális termékeit. A HORECA szektor részére kifejlesztett termékkör jól ismert Unilever márkákból áll. Könnyen használható tisztítószeres és higiéniai útmutatók segítik Önt a takarítás professzionális elvégzésében, hogy az Ön vállalkozása is készen álljon a sikerre.