

# Nettoyage des mains

## Guide des bonnes pratiques



**STOP**

**Lavez**  
vos mains 20  
secondes  
minimum

**Rincez**

**GO**

### Contrôle et prévention des infections

N'oubliez pas de vous laver  
les mains avant et après avoir:

- Travaillé
- Été aux toilettes
- Manipulé des déchets
- Toussé ou éternué
- Mangé
- Fumé
- Manipulé des aliments sales
- Touché votre visage, vos cheveux ou d'autres parties du corps
- Après chaque tâche de nettoyage

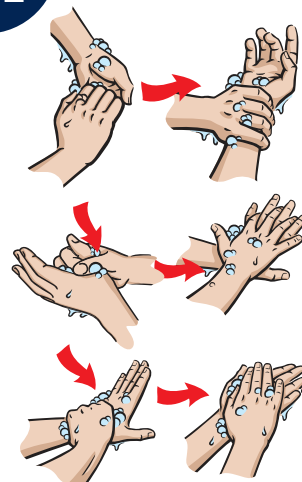
Préservez-vous : par ces gestes simples  
vous pouvez vous éviter, ainsi qu'éviter  
à vos collègues et clients tout risque de  
contamination.

**1**



Se mouiller les mains avant d'appliquer le savon.  
Appliquer assez de savon pour recouvrir toutes les  
surfaces de la main.

**2**



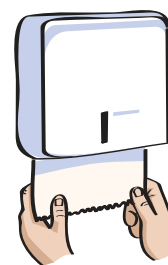
Se frotter les mains, les doigts, les pouces, les  
poignets et les avant-bras pendant 20 secondes.

**3**



Rincer.

**4**



Séchez-vous soigneusement les mains.